

Меню на 25.04 2025г Пятница Утверждаю: Заведующий И.А. Каргина
 Категория: дети от 1,5 до 4 лет.

Название блюд и продуктов, № технологической карты	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав				Энерг. ценность (ккал)
			Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
Каша ячневая молочная (№11)		150		4,43	8,90	32,53	230,57
Хлеб пшеничный с маслом и сыром (№51,35)		177,5		0,049	5,46	0,07	49,6
				13,9	13,2	31,95	307,8
Какао с молоком (№31)			150	2,64	2,79	19,12	108,90
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:							
Яблоко	115	100	100	0,52	0	13,5	58,5
ОБЕД							
Салат «Зимний» (№ 42)			45	0,63	5,09	4,23	66
Суп с макаронными изделиями (№1)		200		2,3	4,0	16,0	100,3
Капуста тушеная с мясом (№13)		80/15		14,4	10,8	8,9	247,4
Компот (№27)		150		0,15	0	17,5	68,0
ПОЛДНИК							
яйцо	60	60					
Чай сладкий (№25)			150	3,64	4,10	18,1	120,6
УЖИН							
Омлет (№18)		80		7,8	12,3	1,4	148,2
Чай с сахаром и молоком (№24)		150		2,6	2,9	16,10	98,6
За весь день:							
Хлеб ржаной			30	1,98	0,36	10,26	54,3
Хлеб пшеничный			60	4,62	1,8	29,8	157,2

Категория: дети от 4 до 7 лет.

Название блюд и продуктов, № технологической карты	Брутто (г)	Нетто (г)	Химический состав				Энерг. ценность (ккал)
			Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
Каша ячневая молочная (№11)		200		6,4	9,7	22,3	202,3
Хлеб пшеничный с маслом и сыром (№51,35)		110/12,5		0,049	5,46	0,07	49,6
				13,9	13,2	31,95	307,8
Какао с молоком (№31)			200	4,4	4,8	23,4	145,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:							
Яблоко	130	115	115	0,52	0	13,5	58,5
ОБЕД							
Салат «Зимний» (№ 42)			60	0,63	5,09	4,23	66
Суп с макаронными изделиями (№1)		200		2,6	1,66	18,0	108,0
Капуста тушеная с мясом (№13)		80		14,4	10,8	8,9	247,4
Кисель (№28)		200		1,36	0	29,02	116,19
ПОЛДНИК							
яйцо	60	60					
Чай с сахаром и молоком (№24)		200		3,56	4,05	20,65	127,5
За весь день:							
Хлеб ржаной			40	2,64	0,48	13,68	72,4
Хлеб пшеничный			80	6,2	2,4	39,4	208,0